

## Heilerfolg – Kasuistik

Durch Absetzen der sogenannten Vollwertkost gesund!

Patienten: M. G., 54 Jahre alt mit vorgeschädigten Darm durch Ruhr und Abführmittelmißbrauch, chronische Verstopfung, chronische Entzündungen: Sinusitis, Otitis, Tonsillitis. 14 Jahre Rohkost mit anschließender Pilz-Infektion im Darm. Zwei mal stationäre Einweisung in einer renommierte Rohkostklinik. Danach multiple Allergien, Ekzeme, Ängste, Depressionen. Weder durch Trennkost noch durch Frischkornbrei oder vegetarische Kost Besserung. Abmagerung auf 35 kg Körpergewicht, Anämie, Magen-Darm-Krämpfe, Durchblutungsstörungen, Gedächtnisstörungen, Weizengluten-Allergie (Sprue), Milz- und Herzschmerzen.

Nach der Hildegard-Kost mit Dinkel, Obst und Gemüse wesentliche Besserung der oben genannten Beschwerden, Gewichtszunahme um 4 Pfund in 4 Wochen. Mit Flohsamen-Wein 3x täglich ein Likörglas vor dem Essen, verschwinden Juckreiz und Magen-Darm-Krämpfe. Dinkel wird gut vertragen; ein Beweis, daß Dinkel kein Weizen ist, weil Dinkel-Gluten nicht wie Weizen-Gluten wirkt.