

## A Heilung einer reaktiven Arthritis

Im Jahr der Heiligsprechung der Hl. Hildegard 2012 erkrankte der 21 – jährige Skirennläufer Matthias Mayer schwer: reaktive Arthritis mit Höllenschmerzen, Fieber und 15 kg Gewichtsverlust! Für die Schulmedizin war Matthias nach Cortison, Schmerztabletten und Basischemotherapie Methotrexat austherapiert. Nach mehreren erfolglosen Athroskopien kam er knapp an einer Versteifung der Gelenke vorbei.

Drei Wochen später verließ er das Krankenhaus im Rollstuhl mit der Vorstellung, nie wieder Ski fahren zu können. So geriet er in ein unvorstellbares Abhängigkeitsverhältnis, das einen Spitzensport unmöglich gemacht hatte. Aber Matthias gab nicht auf, er begab sich in die häusliche Pflege zu seiner Mutter. Mit Dinkel war er ohnehin schon aufgewachsen.

Die reaktive Arthritis ist eine klassische Autoaggression, verursacht durch eine Dysbakterie der Darmflora, zerstört durch Cortison und Methotrexat.

Deshalb verordnete seine Hildegard-Ärztin Frau Dr. Andrea Unger als erste Maßnahme die Bärwurz- Kur zur Darmsanierung. Dazu bekam er dreimal täglich Dinkel und mehrmals wöchentlich Kalbsfuß Knochenbrühe als Präbiotikum zur Wiederherstellung einer normalen Darmflora und einer geschädigten Darmschleimhaut (leaky gut Syndrom). Nun folgten Aderlass, Schröpftherapie und der Hirschzungen Wein gegen Unfallkopfschmerzen.

Nach der Hildegard Gold Kur verschwanden die Rheumaschmerzen, er konnte wieder selbstständig gehen und mit dem Ski Training beginnen. Nach einem halben Jahr im Februar 2014, raste er in Sotschi der Welt – Abfahrer Elite mit einer perfekten Fahrt davon und gewinnt die Goldmedaille in der Königsdisziplin des Alpinen Rennsports.



# Hildegard

Hier hat die Hildegard Heilkunst ein Wunder bewirkt, das nach menschlichen Vorstellungen unmöglich war. Dazu schrieb seine Mutter: „Die Medizin der Heiligen Hildegard, die teilweise so einfach und natürlich ist, verdient diese klare Botschaft: Der Mensch muss zu einem mündigen Patienten wachsen und in der Einheit mit der Schöpfung sowie in Demut leben, damit durch Gottes Eingreifen nach den Gesetzen der Natur die Heilung des Unheilbaren ablaufen kann.“